18.001 Citrónový dressing
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
jogurt biely	3,50	3,50	4,50	4,50	5,50	5,50	6,50	6,50
horčica	0,10	0,10	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40
cukor kryštálový	0,20	0,20	0,20	0,20	0,25	0,25	0,30	0,30
citróny	0,30	0,12	0,40	0,16	0,50	0,20	0,50	0,20
soľ	0,06	0,06	0,08	0,08	0,10	0,10	0,15	0,15
petržlenová vňať, alebo pažítka	0,05	0,03	0,05	0,03	0,05	0,03	0,07	0,05
hmotnosť porcie v g	35		50		60		70	

Receptúra

Výrobný postup

Jogurt vyšlaháme s horčicou, dochutíme soľou, cukrom, citrónovou šťavou a pažítkou alebo petržlenovou vňaťou.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	Vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	124	30	1,31	0,6	0,0	4,2	0,1	43,0	0,1	0,004	0,0	0,1	1,7	0,0
B	154	37	1,71	0,9	0,0	4,9	0,1	55,8	0,1	0,004	0,0	0,1	2,0	0,0
C	192	46	2,11	1,1	0,0	6,2	0,1	68,7	0,1	0,004	0,0	0,1	2,4	0,0
D	229	55	2,52	1,3	0,0	7,4	0,2	82,4	0,1	0,006	0,0	0,1	2,9	0,0